



ほけんだより

令和5年5月15日

No.6

東中筋小 保健室

5月18日(木) 9:00～ ^{し か けんしん} 歯科検診があります

^{し か けん しん} 歯科検診

こんなことをみています

^{むし ば} 虫歯になっていないかな？



^{むし ば} 虫歯って？

歯の表面が少し溶けたむし歯から、歯の根っこまで溶けた重症のむし歯まであります

^{し しゅう びょう} 歯周病になっていないかな？



^{し しゅう びょう} 歯周病って？

歯ぐきの炎症です。放っておくと歯を支えている骨まで溶けてしまいます

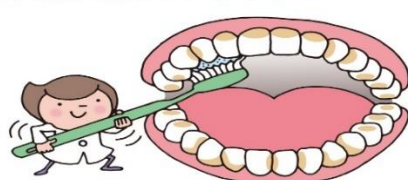
^{あ ご の かん せつ い じょう} あごの関節に異常はないかな？



^{は なら い じょう} 歯並び・かみ合わせの異常はないかな？



^{は みがき} 歯みがきでじょうずに歯垢が取れているかな？



日中は汗をかくときもあれば、朝晩は寒く感じるときもあり体調をくずしやすい時期でもあります。羽織るものを1枚持っておくなど、服で上手に体温調節をしましょう。



健康診断の日程

6月6日(火) ぎょう虫キット配布日 回収期間は8日(木)～13日(火)
6月21日(水) 耳鼻科検診(1・3年) 13:10～具同小学校で実施
7月11日(火) 眼科検診(1・2年) 14:10～

新型コロナウイルス感染症の対応について

感染対策にご協力いただき、ありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症の5類感染症への移行に伴い、出席停止など変更点などがありますのでお知らせします。

1. 出席停止について

- ・新型コロナウイルス感染症に感染したときの出席停止の期間は、「発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」を基準とします。(発症した日を0日と換算します。) 検査結果などの証明書の学校への提出は必要ありません。
- ・無症状の感染者に対する出席停止の期間については「検体を採取した日から5日を経過するまで」を基準とします。
- ・出席停止解除後、発症から10日を経過するまではできるだけマスクの着用をお願いします。

2. 5月8日以降は、濃厚接触者の特定は行わないこととなりました。

- 3. 発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合には自宅で休養することが重要であり、無理をして登校しないようお願いいたします。